

R E N A C E R   M E D I C I N A



# CONECTA CON TU CAMPO ENERGÉTICO

Somos más que un cuerpo físico, somos  
Mente, Emoción y Espíritu.  
Te animo a qué inicies este viaje de  
autoconocimiento y expansión.

W W W . R E N A C E R M E D I C I N A . C O M



# LAURA HEREDIA

## FUNDADORA DE RENACER MEDICINA

Con más de una década de experiencia en medicina energética, me he dedicado a explorar y aplicar diversas disciplinas para la sanación y el equilibrio integral del ser humano.

Mi formación abarca la Medicina Tradicional China, Acupuntura, así como el dominio de múltiples sistemas de Reiki, incluyendo Usui, Karuna, Kundalini, Lunar, Mariel, Chamánico y Angélico.

Me especializo en limpiezas y armonizaciones energéticas, comprendiendo que la energía es la base sobre la cual se sustentan todas las demás terapias. Además, soy practicante de chamanismo andino, consteladora familiar, coach ontológico, terapeuta gestáltica y biodecodificadora, entre otras disciplinas.

A lo largo de mi trayectoria, he observado que, cuando existe un bloqueo energético, las demás terapias encuentran obstáculos para generar el movimiento esperado. Por ello, mi enfoque se centra en liberar y armonizar estos bloqueos, permitiendo que la transformación fluya de manera efectiva y profunda.

Este ebook es el resultado de años de estudio, práctica y experiencias compartidas, con el propósito de brindar herramientas que faciliten la sanación y el bienestar integral.

[WWW.RENACERMEDICINA.COM](http://WWW.RENACERMEDICINA.COM)

# CONTENIDOS

1

CAMPO ENERGÉTICO

2

7 CHAKRAS PRINCIPALES

3

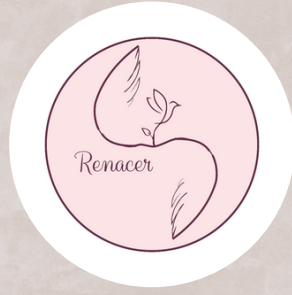
ABRIR EL OCTAVO CHAKRA

4

RADIESTESIA

5

EQUILIBRIO Y ARMONIZACIÓN DE LOS  
CHAKRAS



# 1

## CAPITULO

# CAMPO ENERGÉTICO

[WWW.RENACERMEDICINA.COM](http://WWW.RENACERMEDICINA.COM)

# CAMPO ENERGÉTICO

## CAMPO ENERGÉTICO UNIVERSAL

Podemos decir que desde la antigüedad, todas las culturas coinciden en que existe una ENERGÍA UNIVERSAL, que impregna y sustenta al cosmos en su totalidad como una unidad y una de sus manifestaciones es una frecuencia de vibración más baja, ENERGÍA VITAL, que anima a los seres vivos.

El Chi, Qi, Prana, es una sustancia energética omnipresente en el universo que tiene propiedades nutritivas, poseyendo también conciencia de la reorganización celular, de forma que aporta a las estructuras atómicas y moleculares una tendencia hacia la reorganización y la armonía.

## CAMPO ENERGÉTICO HUMANO

El campo energético humano es una manifestación de energía universal íntimamente vinculada con la vida humana. Usualmente se denomina **aura**, y ha sido descrita como un ente luminoso que rodea el cuerpo físico y penetra en él, y que emite su propia radiación característica.

Basándose en sus observaciones, los investigadores han creado modelos teóricos que dividen el aura en varias capas, a veces denominadas cuerpos, que se interpenetran y rodean mutuamente en capas sucesivas. Cada cuerpo subsiguiente está compuesto por sustancias más finas y «vibraciones» más altas que el cuerpo al que rodea y en el que penetra.



# LOS 7 CUERPOS

LOS NOMBRES DE LOS CUERPOS SE BASAN EN LA CLASIFICACIÓN DE BARBARA ANN BRENNAN

## 1-CUERPO ETÉRICO (PRIMERA CAPA):

- Es la capa más cercana al cuerpo físico, y está directamente relacionada con la salud y el bienestar físico. Esta capa contiene la "plantilla" energética del cuerpo físico y controla la vitalidad general del organismo. Suele extenderse entre 1 a 2 cm fuera del cuerpo. El cuerpo etérico recibe su energía a través de los meridianos y los chakras.

## 2- CUERPO EMOCIONAL (SEGUNDA CAPA):

- Asociada con las emociones, esta capa refleja el estado emocional de la persona. Los colores y la vibración de esta capa cambian según las emociones que se experimentan. Cuando hay emociones reprimidas o traumas emocionales, esta capa puede mostrar distorsiones o bloqueos energéticos.

## 3- CUERPO MENTAL (TERCERA CAPA):

- Esta capa contiene los patrones de pensamiento y las creencias de la persona. Los pensamientos negativos o rígidos pueden generar bloqueos energéticos en esta capa. Está muy relacionada con la claridad mental y la capacidad para procesar información.

## 4- CUERPO ASTRAL (CUARTA CAPA):

- Es el puente entre las capas inferiores (físicas) y las capas superiores (espirituales). Está asociada con el amor y la capacidad de conectarse con otras personas a nivel emocional y espiritual.

## 5- CUERPO ETÉRICO PATRÓN (QUINTA CAPA):

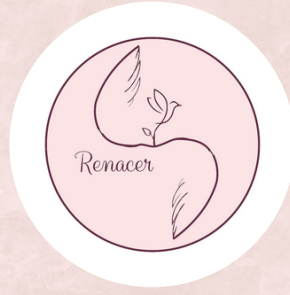
- Esta capa contiene la estructura energética del cuerpo etérico, como una plantilla perfecta del cuerpo físico. A través de esta capa, las energías pueden reorganizarse para restaurar la salud física.

## 6- CUERPO CELESTIAL (SEXTA CAPA):

- Esta capa está relacionada con la intuición, la inspiración y la conexión espiritual. A través de ella, las personas pueden experimentar una conciencia expandida y una conexión con lo divino.

## 7-CUERPO CAUSAL O ETERICO (SÉPTIMA CAPA):

- Es la capa más externa del campo energético humano y contiene el propósito y la misión de la vida. Está relacionada con el yo superior y la conexión con el universo. Esta capa actúa como una especie de protección energética.



# 2

## CAPITULO

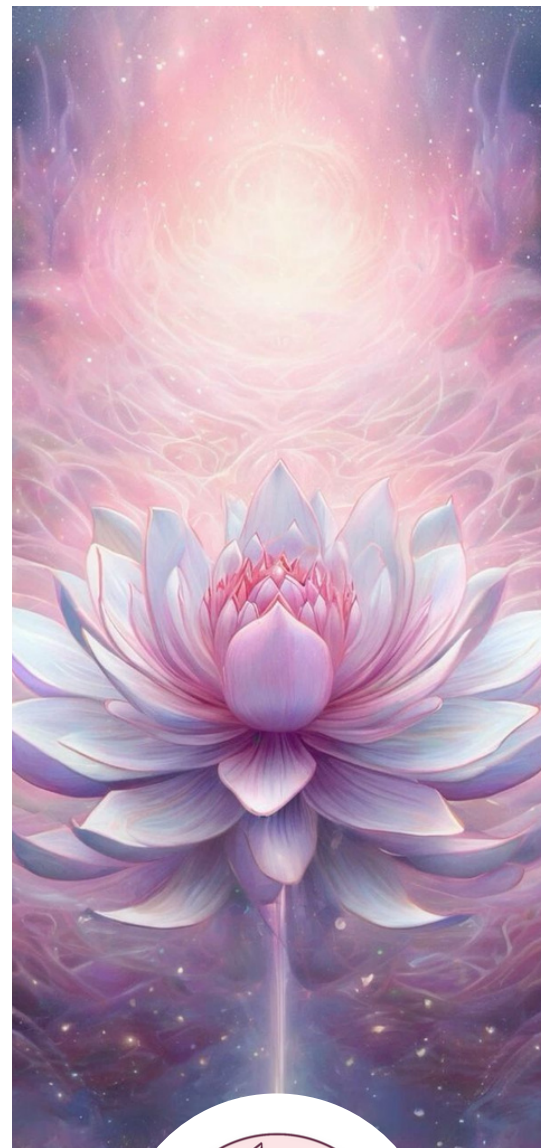
# CHAKRAS PRINCIPALES

[WWW.RENACERMEDICINA.COM](http://WWW.RENACERMEDICINA.COM)

# CHAKRAS PRINCIPALES Y LOS CUERPOS ENERGÉTICOS

Cada chakra está asociado con un nivel del campo energético:

- **EI PRIMER CHAKRA**, (Muladhara): está vinculado con el cuerpo etérico y la supervivencia física.
- **EI SEGUNDO CHAKRA**, (Svadhithana): está conectado con el cuerpo emocional y la sexualidad.
- **EI TERCER CHAKRA** (Manipura) : influye en el cuerpo mental y la identidad personal.
- **EI CUARTO CHAKRA**, (Anahata): está relacionado con el amor y el cuerpo astral.
- **EI QUINTO CHAKRA** (Vishuddha): gobierna la comunicación y el cuerpo etérico patrón.
- **EI SEXTO CHAKRA**,(Ajna): es responsable de la percepción intuitiva y el cuerpo celestial.
- **EI SÉPTIMO CHAKRA**, (Sahasrara): conecta con el propósito espiritual y el cuerpo causal.



# CHAKRAS PRINCIPALES

## EL PRIMER CHAKRA Y SUS CORRESPONDENCIAS

- **Color:** Un primer chakra activo luce con color rojo fuego.
- **Elemento:** Tierra.
- **Función sensorial:** Olfato.
- **Símbolo:** Loto de cuatro pétalos.
- **Principio básico:** Voluntad corporal para el ser (como polo opuesto a la voluntad espiritual de ser en el séptimo chakra).
- **Correspondencias corporales:** Todo- lo sólido, como columna vertebral, huesos, dientes y uñas; ano, recto, intestino grueso, próstata, sangre y estructura celular.
- **Glándulas :** suprarrenales

## EL SEGUNDO CHAKRA Y SUS CORRESPONDENCIAS

- **Color:** Naranja.
- **Elemento:** Agua.
- **Función sensorial:** Gusto.
- **Símbolo:** Loto de seis pétalos.
- **Principio básico:** Propagación creativa del ser.
- **Correspondencias corporales:** Cavidad pélvica, órganos reproductores, riñones, vejiga; todos los humores; como: sangre, linfa, jugos digestivos, esperma.
- **Glándulas:** Órganos sexuales: ovarios, próstata, testículos.

## EL TERCER CHAKRA Y SUS CORRESPONDENCIAS.

- **Color:** De amarillo a dorado.
- **Elemento:** Fuego.
- **Función sensorial:** Vista.
- **Símbolo:** Loto de diez pétalos.
- **Principio básico:** Configuración del ser.
- **Correspondencias corporales:** Parte inferior de la espalda, cavidad abdominal, sistema digestivo, estómago, hígado, bazo, vesícula biliar; sistema nervioso vegetativo.
- **Glándula :** Páncreas.

## EL CUARTO CHAKRA Y SUS CORRESPONDENCIAS

- **Color:** Verde, también rosa.
- **Elemento:** Aire.
- **Función sensorial:** Tacto.
- **Símbolo:** Loto de 12 pétalos.
- **Principio básico:** Entrega del ser
- **Correspondencias corporales:** Corazón, parte superior de la espalda con caja torácica y cavidad torácica, zona inferior de los pulmones, sangre y sistema circulatorio, piel.
- **Glándula:** Timo.

## EL QUINTO CHAKRA Y SUS CORRESPONDENCIAS.

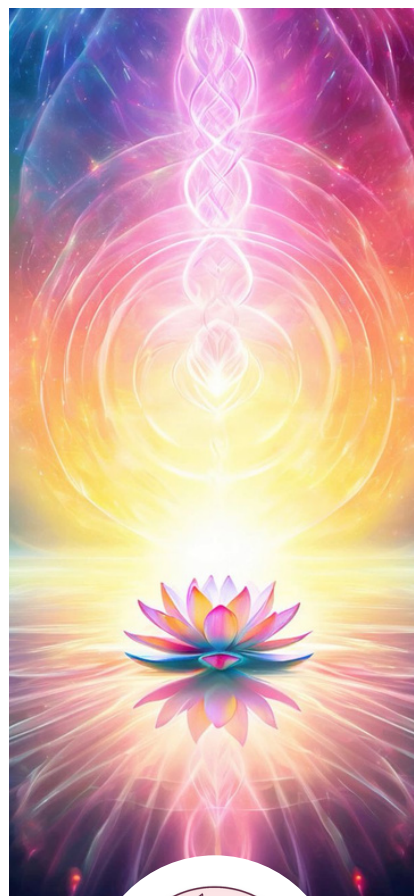
- **Color:** azul claro, celeste cielo.
- **Elemento:** Éter.
- **Función sensorial:** Oído.
- **Símbolo:** Loto de 16 pétalos.
- **Principio básico:** Resonancia con el ser.
- **Correspondencias corporales:** Zona del cuello, zona cervical, zona de la barbilla, orejas, aparato del habla (voz), conductos respiratorios, bronquios, zona superior de los pulmones, esófago, brazos.
- **Glándula:** Tiroides.

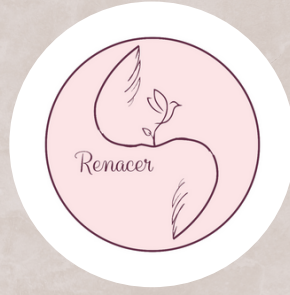
## EL SEXTO CHAKRA Y SUS CORRESPONDENCIAS

- **Color:** Añil, también amarillo y violeta.
- **Función sensorial:** Todos los sentidos, también en forma de percepción extrasensorial.
- **Símbolos:** Loto de 96 pétalos (dos veces 48 pétalos).
- **Principio básico:** Conocimiento del ser.
- **Correspondencias corporales:** Rostro; ojos, oídos, nariz, senos paranasales, cerebelo, sistema nervioso central, parte inferior del cerebro.
- **Glándula:** Glándula Pineal

## EL SÉPTIMO CHAKRA Y SUS CORRESPONDENCIAS.

- **Color:** Violeta, también blanco.
- **Símbolo:** Flor de loto de 1.000 pétalos.
- **Principio básico:** Ser puro.
- **Correspondencia corporal:** parte superior del Cerebro, sistema nervioso central.
- **Glándula:** Pituitaria..





# 3

## CAPITULO

# ABRIR EL 8º CHAKRA

[WWW.RENACERMEDICINA.COM](http://WWW.RENACERMEDICINA.COM)

# COMO ABRIR EL 8° CHAKRA

La apertura del 8° chakra nos permite conectar la totalidad del ser a la luz del espíritu.

En la tradición Andina se le llama abrir Wiracocha, y forma parte de la apertura del espacio sagrado personal.

La apertura de este centro nos permite: conectar con nuestro campo energético, tomar consciencia de como nos encontramos, favoreciendo los procesos de sanación personal.

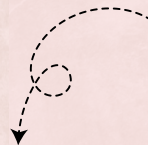
El 8° centro esta ubicado por encima de nuestra cabeza a unos 30 cm aproximadamente.

- a) Llevar las manos al corazón en posición de oración, con los pulgares a la altura del plexo solar, se hace pequeñas presiones.

- b) Elevar los brazos sobre la cabeza 30 cm aproximadamente. (Con las palmas juntas, sigue la posición de oración).
- c) Introducir las manos en el octavo chakra.
- d) Abrir las palmas hacia afuera.
- e) Estirar los brazos formando una burbuja o círculo de luz que rodea todo el cuerpo.

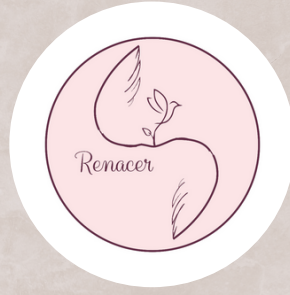
De esta forma hemos bajado un manto protector de luz y amor desde nuestro 8° chakra , el cual está conectado a la Energía Divina.

En el siguiente link te comparto como relizarlo.



<https://youtu.be/DMcMTJiOvmA>





# 4

## CAPITULO

# RADIESTESIA

[WWW.RENACERMEDICINA.COM](http://WWW.RENACERMEDICINA.COM)

# RADIESTESIA

La radiestesia es una técnica que se usa para detectar energías sutiles a través de herramientas como el péndulo o las varillas.

Se aplica en diversas áreas, incluida la medición de los centros energéticos (chakras) del cuerpo humano.

## LA IMPORTANCIA DE CONOCER EL "SÍ" Y EL "NO" EN RADIESTESIA.

Antes de medir los centros energéticos, es fundamental establecer un código claro para interpretar las respuestas del péndulo. Esto permite saber si un chakra está equilibrado, bloqueado o hipo o hiperactivo.

## CÓMO DETERMINAR EL "SÍ" Y EL "NO" CON EL PÉNDULO.

- **Relajación y concentración:** Encuentra un lugar tranquilo y respira profundamente.
- **Sujeta el péndulo:** Tómallo entre los dedos índice y pulgar, dejando que cuelgue libremente.
- **Pregunta por el "Sí":** Di en voz alta: "Muéstrame un 'Sí'". Observa el movimiento del péndulo (puede ser en círculos, de adelante hacia atrás, o de un lado a otro).
- **Pregunta por el "No":** Di en voz alta: "Muéstrame un 'No'". El péndulo debe moverse de manera diferente al "Sí".
- **Verificación:** Pregunta algo cuya respuesta sea conocida (por ejemplo, "Me llamo [tu nombre]") para confirmar que el péndulo responde correctamente.

## Maneras de medir los centros energéticos con radiestesia usando el péndulo:

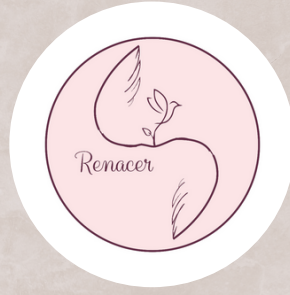
Coloca el péndulo sobre cada chakra, comenzando por el raíz hasta la coronilla.

Observa el movimiento del péndulo, en que sentido se dirige, y la amplitud del movimiento.

También puedes preguntar directamente si un chakra está equilibrado.

En el link de la clase se encuentra diferentes maneras para realizarlo.



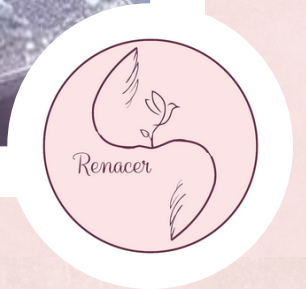


# 5

## CAPITULO

# EQUILIBRAR LOS CHAKRAS

[WWW.RENACERMEDICINA.COM](http://WWW.RENACERMEDICINA.COM)



# **MEDITACIÓN PARA ARMONIZAR LOS CHAKRAS**

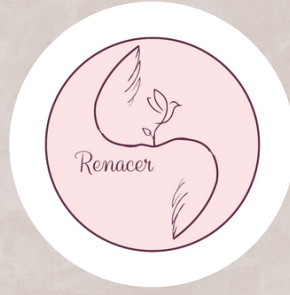
PARA CONECTAR CON TUS CENTROS  
ENERGÉTICOS Y ENERGIZARLOS CON TERAPIA DEL  
COLOR

[https://youtu.be/yPVTpbhMcE4?si=6oiASp2ucELk8EK\\_](https://youtu.be/yPVTpbhMcE4?si=6oiASp2ucELk8EK_)



**La vida es un sistema  
equilibrado de aprendizaje y  
evolución. De placer y dolor  
Cada situación en nuestra  
vida sirve a un propósito.  
Depende de nosotros  
reconocer lo que podría ser  
ese propósito.**

-  
Steve Maraboli



# SEGUIMOS JUNTOS?

Te propongo realizar un camino de aprendizaje, autoconocimiento y expansión.

Que puedas integrar la luz y la sombra que te habitan a, traspasar el tiempo y el espacio para comenzar a sanar y al final del recorrido, que puedas acompañar a otros en sus propios caminos.

S U S C R I B E T E E N

[WWW.RENACERMEDICINA.COM](http://WWW.RENACERMEDICINA.COM)